

# Infografía para enfermeras sobre FeNO

(fracción exhalada de óxido nítrico)

Identifica la inflamación eosinofílica y alérgica bronquial.

## 1

### PREPARACIÓN DEL EQUIPO

- **Equipo electroquímico** no necesita una calibración diaria.

#### Equipos Portátiles/Electroquímicos



NObreath ®



NIOX VERO ®



NIOX MINO ®

- **Equipo de quimioluminiscencia** requiere una calibración de NO a 0 partículas por billón (ppb) antes de cada prueba.



NOA280i ®

Comprobar el buen funcionamiento del equipo:

- Realizar, si precisa, la calibración necesaria en cada equipo.
- Comprobar la fecha de caducidad de los fungibles a utilizar.
- Comprobar que no aparece ningún indicador de fallo en el dispositivo.

## 2

### PROCEDIMIENTO CON RESPECTO AL PACIENTE

- Confirmar la identificación del paciente.
  - Presentación como enfermera.
  - Determinar el conocimiento que el paciente tiene sobre el procedimiento a realizar y proporcionarle la información necesaria utilizando un lenguaje acorde a su nivel cultural/ intelectual.
- A tener en cuenta ...



- Realizarla antes de otras exploraciones de función pulmonar.



- Realizar la prueba a un mismo paciente a horas similares.



- Medir FeNO sin haber tomado ICS. En caso contrario registrarlo.



- Evitar el tabaco, alimentos ricos en nitratos (apio, lechuga, espinacas, remolacha, carnes curadas o col rizada entre otros), bebidas con cafeína y agua al menos 2 horas antes de la prueba.



- Evitar ejercicio físico 30 minutos antes de la prueba.

OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MEDICIÓN DEL FeNO:



## 3

### PASOS A SEGUIR CON LA PRUEBA

1- Paciente en posición sentado, espalda recta.

2- Realizar una espiración profunda previa a la realización de la prueba.

3- Colocar la boquilla en el medidor de FeNO, sin utilizar pinza nasal y realizar una inspiración hasta capacidad pulmonar total. Dependiendo del equipo, esta inspiración profunda, se realizará desde el aire ambiente (equipo de quimioluminiscencia) o bien desde el interior del equipo (equipo electroquímico).

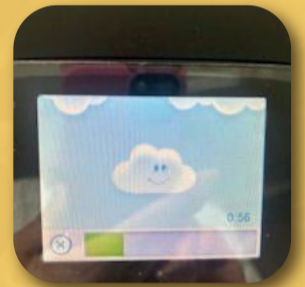
4- A continuación, realizar una espiración que se hará a un flujo constante y contra una presión positiva entre 5 y 20 cm de H<sub>2</sub>O. El tiempo de espiración dependerá de la edad de paciente.

Adultos	6-10 segundos
>de 12 años	>6 segundos
<de 12 años	4 segundos

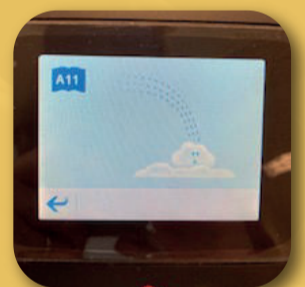
5- El equipo mostrará algún tipo de indicador visual o de señal lumínica sonora que permita al paciente realizar la maniobra correctamente.

6- Repetir la maniobra 3 veces garantiza la reproducibilidad. Máximo seis maniobras con tiempo mínimo de descanso entre ellas de 30 segundos, para obtener al menos dos reproducibles (con una diferencia <10%). Se expresará el resultado como la media de esas dos maniobras.

7- Registrar el resultado en ppb.



Maniobra correcta



Maniobra incorrecta

## 4

### INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

El punto de corte recomendado para el diagnóstico de asma, recientemente se ha establecido en > 40 ppb en adultos que no estén tomando glucocorticoides. Un valor normal de FeNO no excluye el diagnóstico de asma, especialmente en las personas no atópicas.

## 5

### MÁS INFORMACIÓN EN:



sociedad española  
de alergología  
e inmunología clínica



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

PROTOCOLO PARA LA MEDICIÓN DE LA  
FRACCIÓN EXHALADA DE ÓXIDO NÍTRICO  
(FeNO)