

CITAS Y REFERENCIAS

APA Y VANCOUVER



COLEGIO DE ENFERMERÍA DE LEÓN

1	2	
1.1	Tablas y figuras	2
1.2	Citas en el texto	3
1.3	Elementos de una referencia	4
1.3.1	Autor	4
1.3.2	Fecha	5
1.3.3	Título	5
1.3.4	Fuente	6
1.4	Ejemplos de tipos de referencias bibliográficas	8
1.4.1	Artículo de revista científica o de divulgación	8
1.4.2	8	
1.4.3	Manual de diagnóstico	9
1.4.4	Tesis y Trabajos Fin de Grado	9
1.4.5	Páginas web	10
1.4.6	Legislación	10
2	Normativa Vancouver	11
2.1	Citas en el texto	11
2.2	Referencias bibliográficas	11
2.3	Libro completo	12
2.4	Volúmenes independientes de libros	12
2.5	Capítulos de libros	12
2.6	Artículo de revista	13
2.7	Actas de congresos y conferencias	13
2.8	Comunicaciones y ponencias	13
2.9	Artículo de revistas electrónicas	14
2.10	Páginas webs	14
2.11	Legislación	15

1. A través de este pequeño manual se pretende mostrar las formas más comunes de referenciar las fuentes utilizadas en un trabajo académico o científico. Es importante tener en cuenta que existen diversos estilos o normas de redacción y citación en función del área de estudio. En nuestro caso se presentan las nociones más relevantes de APA y Vancouver, siendo los estilos más utilizados dentro de las ciencias de la salud, educación y psicología.

1 Normativa APA

1.1 Tablas y figuras

Las tablas se utilizan principalmente para presentar ordenadamente los resultados y los datos que obtenemos en nuestro trabajo.

Consideraciones especiales:

-Todas deben de aparecer enumeradas en el texto. número y título se colocan encima de la tabla o figura y las notas en el pie.

Tabla 1. *Ejemplo de tabla con sus principales elementos.*

	1-2	3-4	5-6	Chi ²	gl	P	Tamaño efecto: R ²
Variables grupo 1							
Variable 1	12.3%	12.3%	13.1%	2.20	2	0.001	0.12
Variable 2	21.1%	11.1%	71.3%	3.13	2	0.053	0.92
Variable 3	23.2%	2.1%	45.9%	1.85	2	0.100	0.31
Variable 4	11.3%	13.6%	18.2%	2.34	2	0.059	0.21
Variavles grupo							
Variable 1	31.7%	12.2%	11.3%	2.12	2	0.012	0.20

1.2 Citas en el texto

Si queremos realizar una cita textual hay que tener en cuenta el número de palabras que la forman. Si presenta menos de 40 palabras y se incorpora al texto que se está redactando entre comillas dobles, seguido de autores, año de publicación y páginas.

Ejemplo:

"La obesidad infantil es uno de los grandes problemas sanitarios." (Sánchez y Ortegui, 2023, p. 29).

Por el contrario, si son más de 40 palabras se pone sin comillas en un párrafo aparte y con una sangría mayor.

Si durante nuestro documento es necesario hacer la cita narrativa de un autor añadimos la información a nuestro texto y aclaramos entre paréntesis el dato que no esté incluido en nuestro texto, bien la fecha, el autor o la página. Si es necesario señalar varios trabajos, se pondrán de igual manera, dentro del paréntesis separados por comas y en orden alfabético.

Ejemplo:

- Actualmente existe una elevada incidencia de consumo de alcohol en jóvenes menores de 14 años (Fernández-Usua, 2023).
- Son varios los autores que señalan los múltiples beneficios del uso de los apósitos de plata (Barruelos, 2021, Marero, 2023 y Velázquez, 2022).
- La Organización Mundial de la Salud (2020), nos recomienda la realización de un seguimiento de las pautas de vacunación

En el caso de ser varios autores se pone et al. Es importante tener en cuenta la distinción en el número de autores. A continuación, se detalla una tabla:

Cantidad de autores	Autores del trabajo	Primera cita en el texto	Demás citas
1 o 2	Juan Garatachea y José Rodríguez	Garatachea y Rodríguez, 2023	Garatachea y Rodríguez, 2023
3 o más	María Sánchez-Mejía, Elena Santin y Verónica Fernández-Puerto	Sánchez-Mejía et al., 2023	Sánchez-Mejía et al., 2023

1.3 Elementos de una referencia

Las referencias están constituidas por cuatro elementos esenciales que nos permiten obtener toda la información referente a la publicación, vídeo, foro, etc

1.3.1 Autor

- Autor: responsable del trabajo, puede ser una persona física, institución, organismo etc.

En el caso de que un trabajo tenga varios autores detallaremos apellidos e iniciales de hasta 20 autores. Si la obra tiene más de más de 20 detallaremos los 19 primeros, añadimos puntos suspensivos y detallamos apellido e inicial del último autor de la lista.

Ejemplos:

- Apellido1-Apellido2, N., Apellido3, N. y Apellido4, N.
- Apellido1, N., Apellido2, N., Apellido3, N., Apellido4, N., Apellido5, N., Apellido6, N., Apellido7, N., Apellido8, N., Apellido9, N., Apellido10, N., Apellido11, N., Apellido12, N., Apellido13, N., Apellido14, N., Apellido15, N., Apellido16, N., Apellido17, N., Apellido18, N., Apellido19, N... Apellido23, N.
- Instituto Nacional de Estadística
- Agencia Estatal de Administración Tributaria

1.3.2 Fecha

- Fecha: debe de ponerse entre paréntesis después del autor. En el caso de referencias en las que el día y mes de la publicación puede ser relevantes, como ocurre con un artículo de prensa, entrada en un blog, etc., se pondrá en primer lugar el año, seguido de coma, mes y día de la publicación. Ejemplos:

- Apellido1, N. (fecha).
Sánchez, J. (2023).
- Apellido1-Apellido2, N. y Apellido3, N. (fecha).
Pérez-Martínez, J. y García, J.L. (2023, diciembre 5).
- Apellido1, N., Apellido2, N. y Apellido3, N. (s. f.).
Orozco, H., Garatachea, M. y Plaza, F. (s. f.).

1.3.3 Título

- Título: el título del trabajo se escribe en cursiva en los casos de libros, mientras que, si es una revista, la parte en cursiva será el título de la revista científica. Ejemplos de libros:

- Apellido1, N. (fecha). *Título*.
Fuensanta, H. (2024). *Competencias en la investigación enfermera*.

Si el libro presenta información adicional como es la editorial, volumen..., se incluirán esos datos en paréntesis a continuación del título, pero no en cursiva, y separados por coma si especificamos más de un dato.

- Luis, A., & Echavarría, M. *Citas y referencias* [Normas APA, 7.ª edición].

Ejemplo de un artículo de una revista.

- Apellido1-Apellido2, N. y Apellido3, N. (fecha). Artículo. *Revista académica, volumen(número), pág-pág*.
- Vera, M. E. S., Herrera, P. B., Rodríguez, J. M. R., Alonso, M. C. M., & Gallardo, S. (2022). Investigación en cuidados: una aproximación a la realidad. *Metas de enfermería, 25(6), 7-14*.

- Rojer, A. G., Ramsey, K. A., Trappenburg, M. C., Meskers, C. G., Twisk, J. W., Goonan, R., ... & Maier, A. B. (2023). Patterns of Objectively Measured Sedentary Behavior and Physical Activity and Their Association with Changes in Physical and Functional Performance in Geriatric Rehabilitation Inpatients. *Journal of the American Medical Directors Association, 24*(5), 629-637.
- Martín, A., Calvo, D., Llamas, P., Roldán, V., Cózar, R., Fernández de Simón, A., ... & Coll-Vinent, B. (2023). Manejo de la fibrilación auricular en los servicios de urgencias hospitalarios: actualización a 2023 del consenso de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias (SEMES), la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH). *Emergencias, 35*(5), 359-377.

1.3.4 Fuente

- Fuente: se trata de la información que permite al lector saber de dónde se ha obtenido la información (editorial, URL, doi).

- Apellido1, N. y Apellido2, N. (fecha). *Título del libro*. Editorial.
- American Psychological Association. (2022). *Manual de Publicaciones de la APA*. Editorial El Manual Moderno.
- Apellido1, N. (fecha). Título del artículo. *Revista*. URL/DOI
López-Matons, N., Terribas i Sala, N., & Costas-Muñoz, E. (2022). Ley de regulación de la eutanasia: perspectiva de los profesionales asistenciales. *Gaceta Sanitaria, 36*, 87-87.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.08.008>
- van Dartel, D., Wang, Y., Hegeman, J. H., Vollenbroek-Hutten, M. M., & Up&Go After a Hip Fracture Group. (2023). Prediction of Physical Activity Patterns in Older Patients Rehabilitating After Hip Fracture Surgery: Exploratory Study. *JMIR Rehabilitation and Assistive Technologies, 10*, e45307. doi: [10.2196/45307](https://doi.org/10.2196/45307)

1.3.4.1 *La url*

La URL (Uniform Resource Locator) es la ubicación digital específica donde podemos encontrar el recurso que estamos citando.

Ejemplos:

<https://www.semes.org/>

<https://faecap.es/>

<https://www.seenenfermeria.com/>

<https://gneaupp.info/>

1.3.4.2 *Doi*

El DOI (Digital Object Identifier) es un código alfanumérico único que posee cada trabajo de investigación. En la actualidad los DOI tienen formato de URL:

<https://doi.org/xxx>.

Siempre que sea posible se facilitará el doi si el trabajo dispone de él.

1.3.4.3 *Consideraciones*

En ocasiones podemos encontrarnos con referencias que sufren de manera continuas cambios, bien porque se realizan actualizaciones, inclusión de nuevos componentes, etc. Este caso es muy común a la hora de citar protocolos, algoritmos, etc. En este sentido, antes de incluir la URL indicaremos la fecha de recuperación.

Autor/institución. (fecha). Nombre de la entrada. En Título. Recuperado el día, mes, año, de URL.

Ejemplo:

- Real Academia Española. (s. f.). Referencia. En *Diccionario de la Lengua Española*. Recuperado el 9 de diciembre de 2023 de: <https://dle.rae.es/referencia>

1.4 Ejemplos de tipos de referencias bibliográficas

A continuación, se muestran ejemplos de los tipos de referencias bibliográficas que podemos utilizar a la hora de realizar un trabajo académico o científico.

1.4.1 Artículo de revista científica o de divulgación

Apellido1, A. (fecha). Título del artículo. Título de la publicación. URL/doi

- Gillespie, M., & McFetridge, B. (2006). Nurse education—the role of the nurse teacher. *Journal of Clinical Nursing*, 15(5), 639-644. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2006.01344.x>
- Niinihuhta, M., & Häggman-Laitila, A. (2022). A systematic review of the relationships between nurse leaders' leadership styles and nurses' work-related well-being. *International journal of nursing practice*, 28(5), e13040. <https://doi.org/10.1111/ijn.13040>
- Alshammari, F., Sim, J., Lapkin, S., & Stephens, M. (2022). Registered nurses' knowledge, attitudes and beliefs about end-of-life care in non-specialist palliative care settings: A mixed studies review. *Nurse education in practice*, 59, 103294. <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2022.10329>

1.4.2 Libros

Apellido1, N. y Apellido2, N. (fecha). Título del libro. Editorial.

- Martín, M. L. M., & Rebollo, E. C. (2023). *Historia de la enfermería: evolución histórica del cuidado enfermero*. Elsevier Health Sciences.

Apellido1, N., Apellido 2, N. y Apellido3, N. (rol del autor). (fecha). *Título del libro* (volumen). Editorial.

- Harris, K. R., Graham, S. y Urdan T. (Eds.). (2012). *APA educational psychology handbook* (Vols. 1-3). American Psychological Association

Capítulo de un libro

Apellido1, N. (fecha). Título del capítulo. En Apellido2, N. (rol del autor) *Título del libro* (pág-pág). Editorial

- Canaway, P. M. (1993). Playing quality of natural turf. En D. A. D. Macleod, R. J. Maughan, C. Williams y C. R. Madeley (Eds.), *Intermittent High Intensity Exercise* (pp. 353-362). E y FN Spon.

1.4.3 Manual de diagnóstico

Clásicamente los más utilizados son el DSM (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*) y el ICD (*International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems*).

Autor. (fecha). *Título*. Editorial

- American Psychiatric Association. (2013). *Manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales*. (5.ª ed.). Editorial Médica Panamericana.

Autor. (fecha). Entrada. En *Título*. Editorial

- American Psychiatric Association. (2013). Trastornos depresivos. En *Manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales* (5.ª ed.). Editorial Médica Panamericana.

1.4.4 Tesis y Trabajos Fin de Grado

Autor. (fecha). *Título del trabajo* [tipo trabajo, Universidad]. Nombre repositorio o base de datos donde se aloja. URL

- Moradell-Fernández. A. (2023). *Nutrición y ejercicio: efectos en la composición corporal, condición física, capacidad funcional y calidad de vida de personas mayores* [Tesis Doctoral, Universidad de Zaragoza]. ZAGUAN. <https://zaguan.unizar.es/record/126718#>

Para más información se recomienda consultar la página [oficial de APA](#).

1.4.5 Páginas web

2. Autor institucional. (fecha). Título. URL.

Ejemplo:

- World Health Organization. (2020, junio 22). Family planning/contraception methods. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>

1.4.6 Legislación

Título de la ley. *Nombre de la publicación, nº de publicación*, fecha, página inicial-página final. URL.

Ejemplo:

- Constitución Española. Boletín Oficial del Estado, núm. 311, de 29 de diciembre de 1978, 29313-29424. <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-1978-31229>

2 Normativa Vancouver

2.1 Citas en el texto

Las citas a lo largo de un texto siguiendo el estilo Vancouver, deben de ir enumeradas de manera consecutiva. Fianlemnte, se presentarán al final del trabajo por orden numérico según el orden de aparición.

Ejemplo:

- Cita → (1)
- Ejemplo de manual ³ ...
- Ejemplo de manual (3) ...
- Ejemplo de manual ⁽³⁾ ...

2.2 Referencias bibliográficas

Apellido 1^a inicial2^a inicial, Apellido 1^a inicial2^a inicial. Título revista abreviado [Internet].
Lugar de publicación: Editorial; Año de publicación [citado día mes y año]. Nº páginas.
Disponible en: URL.

Hasta 6 autores se pondrán todos.

Más de 6 autores, se ponen los seis primeros seguidos de et al.

1. Ambrose AF, Paul G, Hausdorff JM. Risk factors for falls among older adults: a review of the literature. *Maturitas*. 2013;75(1):51–61.
2. Kannegaard PN, van der Mark S, Eiken P, Abrahamsen B. Excess mortality in men compared with women following a hip fracture: national analysis of comedications, comorbidity and survival. *Age Ageing*. 2010;39:203–9.
3. Pun BT, Ely EW. The importance of diagnosing and managing ICU delirium. *Chest*. 2007;132(2):624–36.

4. González-Montalvo JI, Alarcón-Alarcón T, Hormigo-Sánchez AI. ¿Por qué fallecen lospacientes con fractura de cadera? Med Clin (Barc). 2011;137:335–60.

5. Li T, Yeung J, Li J, Zhang Y, Melody T, Gao Y, et al. Comparison of regional with general anaesthesia on postoperative delirium (RAGA-delirium) in the older patients undergoing hip fracture surgery: study protocol for a multicentre randomised controlled trial. BMJ Open. 2017;7(10):e016937.

2.3 Libro completo

Autor. Título del libro. Edición. Lugar de publicación: Editorial; año.

- Organización Mundial de la Salud. CIE-10. Trastornos Mentales y del Comportamiento. Décima Revisión de la Clasificación Internacional de las Enfermedades. Descripciones Clínicas y pautas para el diagnóstico. 10th ed. Salud OM de la, editor; 1992.
- Rommens PM, Hofmann A. Fragility fractures of the pelvis. New York: Springer; 2017.

2.4 Volúmenes independientes de libros

Volúmenes con título propio, pero de los mismos autores/editores

Autor Título del libro. Edición. Lugar de publicación: Editorial; año. Páginas. Vol. nº.
Título del capítulo.

- Cicchetti D, Cohen DJ, editors. Developmental psychopathology. Vol. 1, Theory and methods. New York: Johon Wiley & Sons, Inc.; c1995. 787 p.

2.5 Capítulos de libros

Autor del capítulo. Título del capítulo. En: Director/Coordinador/Editor del libro. Título del libro. Edición. Lugar de publicación: Editorial; año. página inicial-final del capítulo.

- Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. The genetic basis of human cancer. New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113

2.6 Artículo de revista

Autor. Título del artículo. Abreviatura internacional de la revista. año; volumen (número): página inicial-final del artículo.

- Agrawal S, Turk R, Burton BN, Ingrande J, Gabriel RA. The association of preoperative delirium with postoperative outcomes following hip surgery in the elderly. *J Clin Anesth.* 2020;60:28–33.
- Perkins A. Nurse health: Sleep. *Nurs made Incred Easy.* 2021;19(1):6–10.
- Zhou G, Liu S, Yu X, Zhao X, Ma L, Shan P. High prevalence of sleep disorders and behavioral and psychological symptoms of dementia in late-onset Alzheimer disease: A study in Eastern China. *Medicine (Baltimore).* 2019;98(50).
- Fitzpatrick KM, Harris C, Drawve G. Living in the midst of fear: Depressive symptomatology among US adults during the COVID-19 pandemic. *Depress Anxiety [Internet].* 2020;37(10):957–64.

2.7 Actas de congresos y conferencias

1. La forma de citar este tipo de fuente bibliográfica es la misma que un libro, añadiendo la fecha y el lugar de celebración.

- Harnden P, Joffe JK, Jones WG, editors. *Germ cell tumours V. Proceedings of the 5th Germ Cell Tumour Conference; 2001 Sep 13-15; Leeds, UK.* New York: Springer; 2002.

2.8 Comunicaciones y ponencias

En numerosas ocasiones en las presentaciones de congresos o ponencias, aparece información que se puede referenciar en los trabajos. La forma de hacerlo es la siguiente:

Autor de la comunicación / ponencia. Título de la comunicación / ponencia. En: Título oficial del Congreso. Lugar de Publicación: Editorial; año. página inicial-final de la comunicación / ponencia.

- Schiappacasse G. TC y RM de la enfermedad inflamatoria intestinal. Congreso Chileno de Radiología [presentación oral]. Viña del Mar; 26 de octubre de 2013.

2.9 Artículo de revistas electrónicas

El formato a seguir es el siguiente:

Apellido 1^a inicial2^a inicial, Apellido 1^a inicial2^a inicial. Título revista abreviado [Internet].

Lugar de publicación: Editorial; Año de publicación [citado día mes y año]. Nº páginas.

Disponible en: URL.

Ejemplos:

- Mason OU, Nakagawa T, Rosner M, Van Nostrand JD, Zhou J, et al. (2010) First investigation of the microbiology of the deepest layer of ocean crust [Internet] PLOS ONE [citado 25 marzo 2020];5(11): e15399. Disponible en <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0015399>
- Abood S. Quality of improvement initiative in nursing homes. Am J Nurs [Internet]. 2002 [Consultado 22 Nov 2012]; 102(6). Disponible en: <http://www.nursingworld.org>.

2.10 Páginas webs

Autor. Título [Internet]. Lugar de publicación: Editorial/Autor; Año de publicación [actualizado día mes y año; citado día mes y año]. Disponible en: URL

En el texto aparecerá identificado de la siguiente manera:

Cita → (1)

- Referencia bibliográfica → 1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. OMS, cop. 2020 [citada 25 marzo 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es>

2.11 Legislación

Título de la ley, decreto, proyecto, etc. Nombre del Boletín Oficial, número del Boletín donde se publicó, (fecha de publicación)

En el texto aparecerá identificado de la siguiente manera:

Cita → (2)

Referencia → 2. Real Decreto 926/2020, de 25 de octubre, por el que se declara el estado de alarma para contener la propagación de infecciones causadas por el SARS-Cov-2. Boletín Oficial del Estado, número 282, (25 de octubre de 2020).