I JORNADA CONCEPTOS DE ENFERMERÍA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE LEÓN

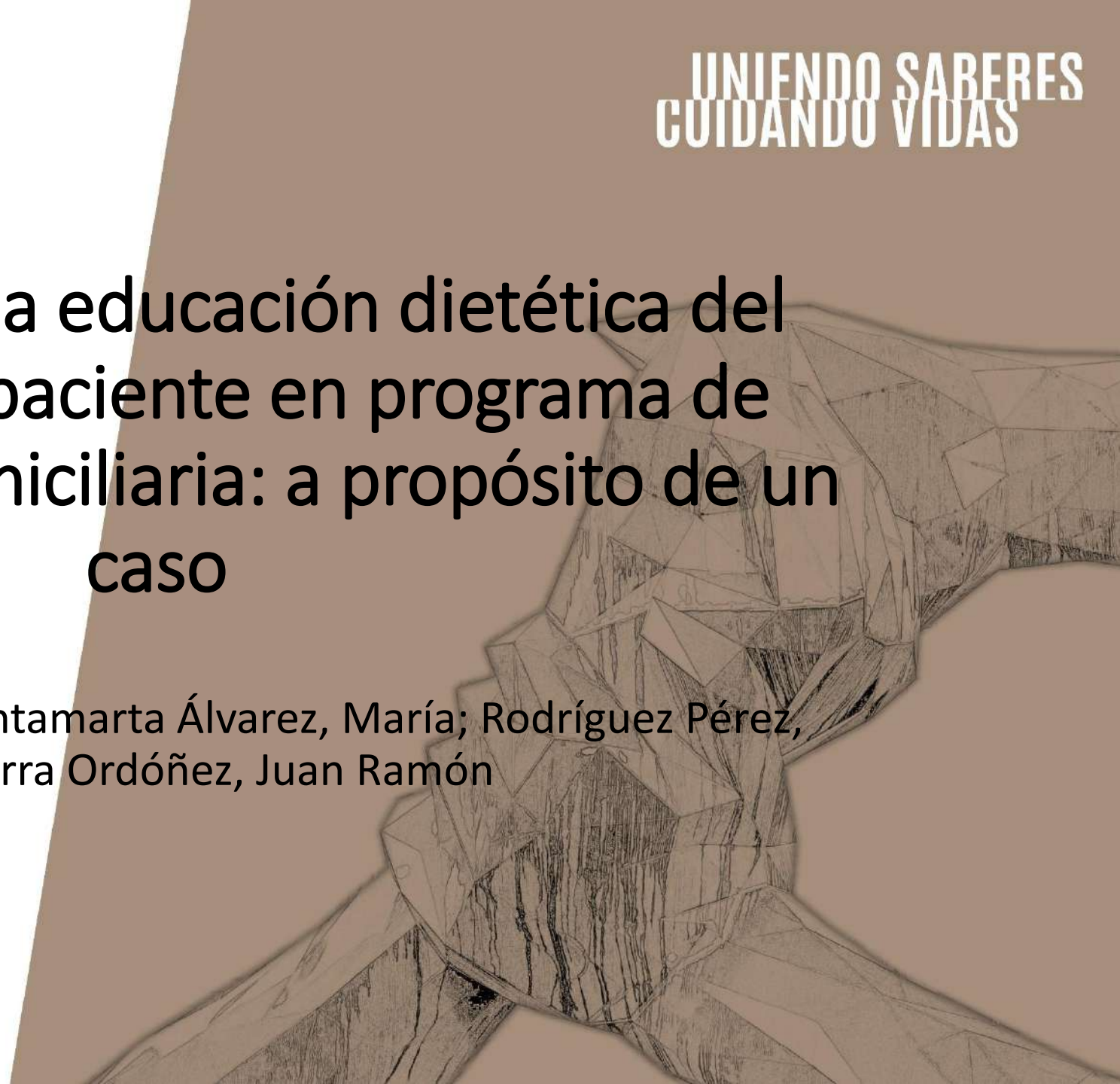
4 de octubre 2024
Salón de Actos de la Sede Colegial

CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

UNIENDO SABERES CUIDANDO VIDAS

Efectividad de la educación dietética del fósforo en un paciente en programa de hemodiálisis domiciliaria: a propósito de un caso

Manzano-Figal, Marta; Santamarta Álvarez, María; Rodríguez Pérez, Lydia; Guerra Ordóñez, Juan Ramón



Introducción

Enfermedad renal crónica avanzada
- Diálisis
- Trasplante
- Tratamiento conservador

Técnica sustitución renal
- Hospitalaria
- Domiciliaria

Técnica domiciliaria
- Diálisis peritoneal
- Hemodiálisis domiciliaria

Objetivos
- Calidad de vida
- Adaptar la técnica a su estilo de vida

Dificultades
- Restricciones dietéticas
- Adherencia al tratamiento

Varón
46 años

2009
Diagnosticado ERCA

2016
Inicia diálisis peritoneal

2017
Recibe trasplante exitoso

Sept 2023
Inicia hemodiálisis

Feb 2024
Inicia entrenamiento para hemodiálisis domiciliaria

Marzo 2024
P 6,86 mg/dl

Recibe educación de dieta baja en fósforo
Normalidad
2,5-4,5 mg/dl

Agosto 2024
P 3,2 mg/dl

Evolución de fósforo inorgánico en suero expresado en mg/dl

Consejo dietético individualizado, centrado en las necesidades y preferencias de cada paciente

En este caso, su mayor motivación fue llegar al trasplante en las mejores condiciones posibles

Actualmente, sigue manteniendo el fósforo sérico en la normalidad

Gracias por su atención